

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 33 «ЗАМА» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 28 августа 2025 года

УТВЕРЖДЕН

приказом
МБДОУ № 33 «Зама» г.Грозного
от «01» сентября 2025 года № 88 -А

**РЕЖИМ ДНЯ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период)**

№ п/п	Режимные моменты	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Игры, кружки, занятия со специалистами	9.00 – 09.40	9.00 – 09.50	9.00 – 10.30
4	Второй завтрак	09.40-09.50	09.50-10.00	10.30-10.40
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	09.50-11.40	10.00-11.50	10.40-12.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00	11.50 – 12.05	12.00-12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
11	Игра, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30	16.30 – 17.35	16.30 – 17.40
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 - 18.20	17.35 - 18.25	17.40 - 18.30
13	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00

* Общая длительность, включая перерывы

* Согласно Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20

"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

(утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26) при 12-часовом пребывании возможна организация, как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 33 «ЗАМА» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 28 августа 2025 года

УТВЕРЖДЕН

приказом
МБДОУ № 33 «Зама» г.Грозного
от « 01 » сентября 2025 года № 88 -А

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «СОЛНЫШКО»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Режимные моменты	младшая группа
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка ООД	8.30-9.00
3	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	9.00-9.40
4	Второй завтрак	9.40-9.50
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50-11.40
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	15.30-16.30
11	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30-17.30
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-18.20
13	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20-19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 33 «ЗАМА» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 28 августа 2025 года

УТВЕРЖДЕН

приказом
МБДОУ № 33 «Зама» г.Грозного
от «01» сентября 2025 года № 88 -А

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «КАРАМЕЛЬКИ»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Режимные моменты	средняя группа
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка ООД	8.30-9.00
3	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	9.00-9.50
4	Второй завтрак	9.50-10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-11.50
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.05
7	Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	15.30-16.30
11	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30-17.35
12	Подготовка к прогулке, прогулка	17.35-18.25
13	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.25-19.00

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 33 «ЗАМА» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 28 августа 2025 года

УТВЕРЖДЕН
приказом
МБДОУ № 33 «Зама» г.Грозного
от « 01 » сентября 2025 года № 88 -А

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ТЕРЕМОК»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Режимные моменты	старшая группа
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка ООД	8.30-9.00
3	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	9.00-10.30
4	Второй завтрак	10.30-10.40
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.40-12.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
7	Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
8	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00-15.30
10	Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)**	15.30-16.30
11	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30-17.40
12	Подготовка к прогулке. прогулка	17.40-18.30
13	Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00